

Last van de menopauze? Dat is niet nodig!

Heeft u veel last van opvliegers, onrust en een gejaagd gevoel en kunt u ineens in zweten uitbarsten? Dan kunnen acupunctuur en Chinese kruiden de fysieke klachten van de menopauze verminderen of zelfs verhelpen. Ook de onrust en gejaagdheid die bij de overgang horen kunnen met deze behandelmethoden van de Chinese geneeskunde verholpen worden.

De Chinese geneeskunde ziet namelijk de overgang van vruchtbaar naar onvruchtbaar als een natuurlijk proces in het leven van een vrouw. Het feit dat de overgang onderdeel is van een natuurlijk proces wil niet zeggen dat u daar geen last van kunt hebben. Het wil ook niet zeggen dat u de symptomen moet accepteren, omdat "ze erbij horen".

Tijdens dit natuurlijke proces van de vrouw ontwikkelt haar fysieke en seksuele kracht in cycli van 7 jaar. Bij het ontwikkelen van deze kracht is vooral de energie van de nieren belangrijk. Bij de 7<sup>e</sup> cyclus van 7 jaar worden deze krachten minder, net zoals de energie van de nieren. Dit manifesteert zich als een onregelmatige menstruatie met onregelmatig bloedverlies en kan de volgende klachten met zich meebrengen: opvliegers, wisseling van warm en koud, irritatie, slapeloosheid, gewichtstoename, hoofdpijn, onrust of nachtzweeten.

De Chinese geneeskunde ziet deze symptomen als tekenen van hitte. Hitte wil altijd stijgen, vandaar dat deze symptomen zich vooral in het bovenste deel van het lichaam afspelen. De wisseling van zich warm en dan weer koud voelen houdt in dat uw lichaam niet in balans is. Het lijkt wel of uw thermostaat verkeerd staat afgesteld!

Wanneer dit bij u het geval is of u ervaart een verergering van symptomen, dan kunnen behandelingen met acupunctuur en Chinese kruiden een uitkomst bieden. Met deze behandelmethoden worden naast het behandelen van de symptomen ook de oorzaak van de klachten behandeld. Het behandelen van de oorzaak is de kracht van de Chinese geneeskunde.

Het is belangrijk om met een intake de oorzaak van de symptomen te vinden zodat voor de juiste behandeling gekozen kan worden. Deze bestaat uit acupunctuur of Chinese kruiden of een combinatie van beide.

